Утверждено
приказом директора
МБУДО «Сосновская спортивная школа»
_____С.Н. Котова
№ 79-ОД от 01.08.2024

Режим работы МБУДО
«Сосновская спортивная школа» на 2025-2026 учебный год

Начало занятий: 1 сентября.

Продолжительность учебного года 52 недели с 1 сентября по 31 августа:

46 недель учебно-тренировочных занятий;

6 недель в летний период дополнительно занятий по индивидуальному плану в период их активного отдыха или в условиях лагеря дневного пребывания, оздоровительного лагеря спортивного профиля.

- Учебно-тренировочные занятия проводятся **в режиме шестидневной учебной недели**, согласно утверждённому расписанию, занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулы.

Продолжительность учебно-тренировочных занятий

Продолжительность учебно-тренировочных занятий на спортивно-оздоровительном этапе не превышает – 2 академических часа (1 час занятий равен 45 минутам; 1 час занятий для детей до 7 лет равен 40 минутам).

- **Режим учебной недели** организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебными планами школы и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл (по 3 занятия) в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.
- **Режим работы учреждения в период школьных каникул**.

Занятия учащихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы на период каникул в форме учебно-тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, в лагерях дневного пребывания, выезда в физкультурно-спортивные лагеря, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки.

- **Аттестация учащихся:**

-сдача контрольных нормативов - сентябрь - октябрь

-сдача переводных контрольных нормативов - май

-результаты выступлений на соревнованиях - на следующий день

-выполнение спортивных разрядов - в течении года

-перевод, отчисления и выпуск обучающихся – август.