СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзной организации
МБУДО «Сосновская спортивная школа»
_____Прокудин О.В.
Протокол № 1 от 01.09.2025 г.

Утверждено:
приказом директора МБУДО
«Сосновская спортивная школа»
_____Котова С.Н.
от 01.09.2025 г № 79-ОД

Образовательная программа муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Сосновская спортивная школа» на 2025-2026 учебный год

р.п. Сосновка, 2025

1. Общие положения

Полное наименование:	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Сосновская спортивная школа»
Краткое наименование учреждения:	МБУДО «Сосновская спортивная школа»
Тип учреждения:	Образовательное учреждение дополнительного образования
Организационно-правовая форма:	Муниципальное бюджетное учреждение
Год основания МБУДО «Сосновская спортивная школа»	1989 год
Учредитель:	Администрация Сосновского округа Тамбовской области
Вышестоящая организация:	Администрация Сосновского округа
Лицензия на осуществление образовательной деятельности	серия 68 ЛО1, № 0000522 регистрационный № 18/255 от 16 октября 2015 г. Бессрочная. Приложение № 1 к лицензии серия 68ПО1, № 0001852 (Приказ управления образования и науки Тамбовской области, № 3241) Муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования «Сосновская спортивная школа» от 16 октября 2015 г.). Свидетельство о внесении записи в Единый государственный реестр юридических лиц, основной государственный регистрационный номер 1026800856433 дата регистрации 14 ноября 2002 г. серия 68, № 001405430 Свидетельство о постановке на учет российской организации в налоговом органе по месту ее нахождения серия 68 № 0014044949 6818006204/681801001 (ИНН/КПП)
Устав МБУДО «Сосновская спортивная школа»	Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Сосновская спортивная школа».

Директор МБУДО «Сосновская спортивная школа»	Котова Светлана Николаевна, действует на основании Устава Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Сосновская спортивная школа».
Адрес местонахождения МБУДО «Сосновская спортивная школа»	393840 Тамбовская область, р.п. Сосновка, ул. Котовского д.12 а
Телефон:	8 (47532) 26-1-73
E-mail:	sosnduz@r32.tambov.gov.ru
Адрес сайта МБУДО «Сосновская спортивная школа»:	http://sosnduz.68edu.ru/
Возраст учащихся	с 7 лет до 17 лет
Режим работы	с 8.00 до 20.00
Спортивные отделения:	• баскетбол; • волейбол; • настольный теннис; • рукопашный бой; • футбол.

В соответствии с Законом РФ «Об образовании в РФ» ст.1 Образовательная программа - комплекс основных характеристик образовании (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и в случаях, предусмотренных настоящим Федеральным законом, форм аттестации, который представлен в виде учебного плана (приложение №1), календарного учебного графика (приложение №2), рабочих программ по видам спорта (приложение №3), а также оценочных и методических материалов.

Образовательная программа составлена в соответствии с Законом РФ «Об образовании в РФ», нормативно-правовым основами, регулирующими деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, предпрофессиональными и общеразвивающими программами, Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Образовательная деятельность муниципального бюджетного учреждения «Сосновская спортивная школа» осуществляется в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности серия 68 ЛО1, № 0000522 регистрационный № 18/255, выданной 16 октября 2015 г.

Управлением образования и науки Тамбовской области, бессрочно.

МБУДО «Сосновская спортивная школа» реализует 10 общеразвивающих программ ознакомительного уровня: настольный теннис, футбол, баскетбол, волейбол, «Мы готовы к ГТО» и рукопашный бой.

Условия реализации образовательного процесса соответствуют установленным требованиям, что зафиксировано в заключениях Роспотребнадзора и Госпожнадзора.

МБУДО «Сосновская спортивная школа» осуществляет прием учащихся в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программ», Положением о правилах приёма на обучение в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Сосновская спортивная школа» (приказ МБУДО «Сосновская спортивная школа» от 01.09.2025 № 78-ОД).

Специфика образовательной программы определяется главными концептуальными идеями, заложенными в Программе развития МБУДО «Сосновская спортивная школа» направленными на создание условий для совершенствования образовательного пространства, как определяющего фактора развития склонностей и интересов, личностного, социального и профессионального самоопределения детей и молодежи.

2. Цели, задачи и принципы организации образовательного процесса в МБУДО «Сосновская спортивная школа»

Образовательная программа - это средство развития познавательной мотивации, способностей ребенка, приобщение его к культуре. Педагогический коллектив МБУДО «Сосновская спортивная школа» определяет настоящую образовательную программу как стратегический документ, являющийся составной частью региональной образовательной системы, основой которой является личностно-ориентированная педагогика, принципы взаимодействия интеграции с образовательными учреждениями Тамбовской области.

Вся работа педагогического коллектива основана на принципе добровольного участия в деятельности объединений, в различных мероприятиях. Она направлена на развитие познавательного интереса детей к избранному виду деятельности до уровня профессионально-ориентированной индивидуальной работы, что делает дополнительное образование доступным для детей с различным уровнем формирования творческой самостоятельности, ставит каждого ребёнка в ситуацию выбора и благополучия. В условиях, когда расширяются возможности для реализации запросов личности, складываются два типа ориентации в сфере потребления: использование достижений в области спорта.

Специфика образовательной программы определяется главными

концептуальными идеями, заложенными в Программе развития МБУДО «Сосновская спортивная школа» и направленными на проведение преобразований деятельности МБУДО «Сосновская спортивная школа» необходимых для повышения качества выполнения муниципального задания и ресурсного обеспечения муниципальной системы дополнительного образования в соответствии с государственной и региональной политикой в сфере образования.

Основными **задачами** организации образовательного процесса МБУДО «Сосновская спортивная школа» являются:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование и развитие спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков;
- сохранение вариативного выбора направлений образовательной деятельности, педагогических технологий;
- обеспечение атмосферы психологического комфорта для каждого учащегося;
- создание систем гибкого и адекватного реагирования на изменения в обществе и образовательных потребностей;
- постоянное совершенствование управленческого, методического и педагогического профессионализма;

Данные задачи достижимы при решении специфических для каждого уровня подготовки задач.

На ознакомительном уровне сложности - это расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности.

На этапе базового уровня сложности — базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации.

Образовательная система МБУДО «Сосновская спортивная школа» включает в свою структуру взаимосвязанные этапы с установленными продолжительностью обучения и количественным составом групп на каждом из этапов и виде спорта.

3. Структура образовательной системы МБУДО «Сосновская спортивная школа»

Образовательная система МБУДО «Сосновская спортивная школа» включает в свою структуру взаимосвязанные уровни подготовки с установленными продолжительностью обучения и количественным составом групп на каждом из уровней по видам спорта.

п/п	Этапы подготовки	Продолжительность обучения	Количество учащихся в группах
1	Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	15-25 чел.

Распределение часов по годам обучения:

Группы по уровням подготовки	Ознакомительный (весь период)
Кол-во часов за год	312
Кол-во часов в неделю	6

На каждом этапе учебно-тренировочного процесса учитываются следующие показатели:

- оптимальный возраст для достижения высоких результатов в избранном виде спорта;
- минимальный возраст для занятий данным видом спорта в соответствии с требованиями типовых и модифицированных программ спортивной подготовки.
- преимущественная направленность на данном этапе тренировки;
- необходимые уровни физической, технической и тактической подготовки, которых должны достигнуть обучающиеся;
- адекватные тренировочные и соревновательные нагрузки;
- контрольные нормативы по этапам подготовки.

Учебно-тренировочное время занятий в МБУДО «Сосновская спортивная школа» регламентируется расписанием, составленным с учетом занятий в школах. Директором и заместителем директора по учебно-воспитательной работе осуществляется контроль над учебно-тренировочным процессом. С этой целью посещаются занятия отделений, анализируются и делаются соответствующие выводы по оказанию методической помощи тренерам-преподавателям или поощрению качественной работы.

Проверка физической подготовленности учащихся проводится в виде текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации

учащихся, и на основании этого осуществляется перевод учащихся из одной группы в другую.

Обучение в центре осуществляется на бесплатной основе, что делает обучение в образовательном учреждении доступным для детей разных социальных категорий.

Организационная работа строится с учетом физического, нравственного, спортивного совершенствования. Составляется план работы учреждения на учебный год, учебный план, учебные планы по отделениям, календарный план спортивно-массовых мероприятий, издается приказ о зачислении в группы.

Педагогический коллектив работает над проблемой развития личности ребенка через организацию досуга, пропаганду здорового образа жизни, профилактику правонарушений и вредных привычек. Решение этой проблемы осуществляется через образовательную деятельность, которая в МБУДО «Сосновская спортивная школа» ведется по следующим видам спорта: баскетболу, волейболу, рукопашному бою, футболу, настольному теннису. Образовательный процесс в МБУДО «Сосновская спортивная школа» реализуется на основании следующих программ обучения:

Вид спорта	**Наименование программы**	**Год издания**	**Кем утверждена**
Футбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Футбол» (Тренер преподаватель – В.С.Кобзев)	2025	Директором МБУДО «Сосновская спортивная школа» Приказ № 79 ОД от 01.09.2025
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Футбол» (Тренер преподаватель – М.Ф.Ефремов)	2025	Директором МБУДО «Сосновская спортивная школа» Приказ № 79-ОД от 01.09.2025
Баскетбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-	2025	Директором МБУДО «Сосновская спортивная школа»

	спортивной направленности «Баскетбол» (Тренер преподаватель – О.И.Дрожжина)		Приказ № 79-ОД от 01.09.2025
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол» (Тренер преподаватель – А.М.Истомин)	2025	Директором МБУДО «Сосновская спортивная школа» Приказ № 79-ОД от 01.09.2025
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол» (Тренер преподаватель – И.И. Беляев)	2025	Директором МБУДО «Сосновская спортивная школа» Приказ № 79-ОД от 01.09.2025
Рукопашный бой	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Рукопашный бой» (Тренер преподаватель – О.В. Прокудин)	2025	Директором МБУДО «Сосновская спортивная школа» Приказ № 79-ОД от 01.09.2025

Волейбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол» (Тренер преподаватель – С.Н.Котова)	2025	Директором МБУДО «Сосновская спортивная школа» Приказ № 79-ОД от 01.09.2025
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»	2025	Директором МБУДО «Сосновская спортивная школа» Приказ № 79-ОД от 01.09.2025

	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Мы готовы к ГТО» (Тренер преподаватель – Е.А.Курбатова)	2025	Директором МБУДО «Сосновская спортивная школа» Приказ № 79-ОД от 01.09.2025
Настольный теннис	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Настольный теннис» (Тренер преподаватель – Н.Н.Чернышов)	2024	Директором МБУДО «Сосновская спортивная школа» Приказ №79-ОД от 01.09.2025

Обучение ведётся на русском языке.

Тренировочный процесс осуществляется в соответствии с годовым учебным планом, являющимся основой для осуществления образовательной

деятельности МБУДО «Сосновская спортивная школа».

Учебный план регламентирует образовательный процесс на основании учебного годового плана графика распределения часов и расписания занятий, разработанных и утвержденных МБУДО «Сосновская спортивная школа».

Учебный план составлен на 46 недель занятий непосредственно в условиях МБУДО «Сосновская спортивная школа» и дополнительные 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

Учебные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУДО «Сосновская спортивная школа».

Администрация учреждения работает по 5-ти дневной неделе с 8.30 до 17.30 часов.

Тренерско-преподавательский состав учреждения работает по 6-ти дневной неделе.

Учебно-тренировочные занятия проводятся во второй половине дня согласно расписанию, окончание занятий не позднее 20.00 часов, для учащихся старше 16 лет – 21.00.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в зависимости от вида спорта:

- волейбол – в спортивном зале на волейбольной площадке и тренажёрном зале;

- баскетбол - в спортивном зале на баскетбольной площадке и тренажёрном зале;
- настольный теннис – в фойе МБУДО «Сосновская спортивная школа», спортивном и тренажёрном залах;
- рукопашный бой – в борцовском и тренажёрном залах;
- футбол - в спортивном и тренажёрном залах.

Основными формами учебно-тренировочных занятий являются: теоретические занятия, просмотр учебных фильмов, групповые тренировочные занятия, тренировочные занятия по индивидуальным планам, участие в спортивных соревнованиях, занятия в спортивно-оздоровительном лагере и участие в учебно-тренировочных сборах.

Формы организации тренировочных занятий: групповая, индивидуальная, фронтальная, самостоятельные занятия.

При групповой форме проведения спортивных занятий имеются хорошие условия для создания соревновательного микроклимата в процессе занятий, взаимопомощи спортсменов при выполнении упражнений.

При индивидуальной форме занимающиеся получают задание и выполняют его самостоятельно, при этом сохраняются оптимальные условия для индивидуального дозирования нагрузки, воспитания самостоятельности, творческого подхода к тренировке.

При фронтальной форме группа спортсменов одновременно выполняет одни и те же упражнения. В этом случае тренер имеет возможность осуществлять общее руководство группой и индивидуальный подход к каждому занимающемуся.

Одной из форм тренировочного процесса являются самостоятельные занятия: утренняя гимнастика, индивидуальные занятия по заданию тренера, который рекомендует комплексы упражнений, последовательность их выполнения, необходимую литературу.

4. Технология организации образовательного процесса

Реализуемые технологии:
- личностно-ориентированная технология;
- игровые технологии;
- здоровьесберегающие, здоровьеформирующие технологии и другие.

Адреса филиалов, осуществляющих образовательную деятельность:

МБОУ Сосновская СОШ № 1 – 393840 Тамбовская обл., Сосновский район, р.п. Сосновка, ул. Красноармейская, д. 2.

МБОУ Сосновская СОШ № 2 – 393840 Тамбовская обл., Сосновский район, р.п. Сосновка, ул. Котовского, д.12.

филиал МБОУ Сосновская СОШ № 2 – 393840 Тамбовская обл., Сосновский район, с. Третьи Левые Ламки, ул. Интернациональная, д. 67.

Материально-техническое оснащение

МБУДО «Сосновская спортивная школа» расположена в современном двухэтажном здании физкультурно-оздоровительного комплекса с универсальным игровым залом, в котором ведутся учебно-тренировочные занятия по культивируемым в МБУДО «Сосновская спортивная школа» видам спорта. МБУДО «Сосновская спортивная школа» полностью оснащен новым оборудованием и спортивным инвентарем Информационно- техническое оснащение МБУДО «Сосновская спортивная школа» находится на среднем уровне, в наличии имеется 4 ноутбука, 3 принтера, сканер, ксерокс.

Укомплектованность спортивным инвентарем по видам спорта.

Баскетбол: форма баскетбольная складная мобильная, щит баскетбольный, тренировочный, мячи баскетбольные, фишки, конусы, координационная лестница, гимнастические палки, обручи, скакалки, 2 передвижные складные баскетбольные фермы.

Волейбол: волейбольные мячи, передвижные корзины для хранения и транспортировки мячей, фишки, конусы, координационная лестница, гимнастические палки, обручи, скакалки, стойки волейбольные телескопические круглые, сетка для волейбола, вышка судейская универсальная, электрическая пушка для подачи мячей.

Рукопашный бой: маты, координационная лестница, гимнастические палки, обручи, скакалки, ковер борцовский соревновательный, татами дзюдо, манекен борцовский.

Футбол: футбольные мячи, фишки, конусы, координационная лестница, гимнастические палки, обручи, скакалки, ворота для мини-футбола.

Настольный теннис: теннисные ракетки и мячи на каждого учащегося, набивные мячи, скакалки, секундомер, гимнастические скамейки, теннисные столы, сетки для настольного тенниса, гимнастические маты, гимнастическая стенка, табло для подсчёта очков.

5. Показатели результативности образовательного процесса в МБУДО «Сосновская спортивная школа»

Основными показателями результативности образовательного процесса в МБУДО «Сосновская спортивная школа» являются:

- сохранность контингента учащихся;
- спортивные достижения учащихся;
- результаты педагогической диагностики, определяемые образовательными программами педагогических работников (тестирование, контрольно-переводные нормативы, мониторинг физического развития и физической подготовленности).

6. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся МБУДО «Сосновская спортивная школа».

Промежуточная и итоговая аттестации учащихся являются неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

Промежуточная аттестация для перевода на следующий этап

осуществляется один раз в год. Срок проведения май-июнь, август. Форма промежуточной аттестации - сдача контрольно-переводных нормативов.

Учащиеся выполняют установленные для перевода на следующий этап подготовки нормативы, утвержденные приказом директора МБУДО «Сосновская спортивная школа». По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переводе на следующий этап обучения учащихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Учащиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем этапе подготовки или решением педагогического совета переведены на следующий этап подготовки.

Освоение дополнительной образовательной программы завершается обязательной итоговой аттестацией. При проведении итоговой аттестации учащихся учитываются результаты освоения образовательной программы. В МБУДО «Сосновская спортивная школа» устанавливаются следующие формы итоговой аттестации: сдача контрольных нормативов (сдано/не сдано).

Спортивная квалификация учащегося определяется по требованиям Единой Всероссийской спортивной классификации.

8. Ожидаемый конечный результат	
ЗАДАЧИ	**ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**
Увеличение количества учащихся	Программы сетевого взаимодействия, оказание платных образовательных услуг.
Продолжение на основе достигнутых результатов деятельности МБУДО «Сосновская спортивная школа» работу по подготовке спортивного резерва по культивируемым видам спорта, совершенствуя методы и подходы в учебно-тренировочной работе с учащимися с учетом изучения и внедрения передового опыта.	Увеличение количества призовых мест на официальных соревнованиях по культивируемым видам спорта; Рост рейтинга МБУДО «Сосновская спортивная школа»
Обновление нормативной и программно - методической базы в соответствии с законодательством РФ	Наличие программно-методических материалов, соответствующих требованиям законодательства РФ.

Обеспечение формирование ценностного отношения жизни, своему собственному здоровью, к культуре и толерантного отношения к окружающим	Качественное улучшение состояния здоровья среди детей, подростков, учащейся молодежи (данные ОВФД)
Развитие системы обеспечения современного качества образования (кадровые, материально-технические, информационные ресурсы)	Оптимальная материально-техническая база, обеспечивающая применение современных образовательных технологий
Развитие творческих и спортивных способностей учащихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.	Улучшение показателей уровня физической подготовленности и спортивного мастерства учащихся
Организация досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.	Активное участие учащихся различных досуговых мероприятия физкультурно- спортивной н аправленности.