Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "СОСНОВСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, ИНН ЮЛ=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Федеральное казначейство

Аннотации к программам МБУДО «СОСНОВСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА», реализуемым в 2025-2026 учебном году.

1. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» (срок реализации: 3 года). Разработчик: В.С. Кобзев	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп по футболу (далее Программа) составлена в соответствии с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом, утвержденным приказом Минспорта России № 1006 от 16 ноября 2022года. Нормативно-правовые акты, регулирующие реализацию Программы: - Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской федерации»; - Федеральный закон от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской федерации» - Приказ Министерства спорта РФ от 27.07.2022 №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» - Приказ Министерства спорта РФ от 20.12.2021г. №999 «Об утверждении Единой Всероссийской спортивной классификации - Приказ Министерства спорта РФ от 19.12.2017 г. №1083 «Об утверждении правил вида спорта «Футбол». - Сан Пин 2.4.3648-20 «санитарно-эпидемические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». **Основными задачами реализации Программы являются:** - Формирование и развитие творческих и спортивных способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном

	совершенствовании; - Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся; - Формирование навыков адаптации к жизни в обществе. Решение перечисленных задач осуществляется исходя из конкретных требований, учитывающих специализацию и квалификацию обучающихся. В основу отбора и систематизации материала положены принципы комплексности, преемственности и вариативности. ***Принцип комплексности*** выражен в теснейшей взаимосвязи всех сторон тренировочного процесса: теоретической, физической, технической, тактической и психологической подготовок. ***Принцип преемственности*** прослеживается в последовательности изложения теоретического материала в течение обучения, в углублении и расширении знаний по вопросам теории в соответствии с требованиями, в постепенном усложнении содержания тренировок, в росте объемов тренировочных нагрузок, в единстве задач, средств и методов подготовки. ***Принцип вариативности*** дает определенную свободу выбора средств и методов, в определении времени для подготовки обучающихся. Исходя из конкретных обстоятельств, при решении той или иной педагогической задачи педагоги могут вносить свои коррективы в построение тренировочных циклов, занятий, не нарушая общих подходов. **Направленность программы**. Данная программа спортивно-оздоровительной направленности разработана для детей и подростков, обучающихся в спортивно-оздоровительных группах. В учебных группах осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю

	физическую подготовку преимущественно оздоровительной направленности и овладение основами техники футбола.
2. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» (срок реализации: 3 года) М.Ф. Ефремов	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» разработана в соответствии с требованиями Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказа № 939 от 15 ноября 2018 года «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» Министерства спорта Российской Федерации (Минспорт России); Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность. **Цель программы:** физическое развитие и приобщение учащихся к нравственным спортивным ценностям посредством обучения игре в футбол. **Основными задачами реализации программы являются:** - укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; - формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации; - получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта; - удовлетворение потребностей в

	двигательной активности; - подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта; - отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития; - подготовка к освоению этапов спортивной подготовки. **Образовательные задачи программы*:*** - формирование знаний об истории развития футбола в мире, в России, в регионе; - формирование знаний о роли физической культуры и спорта в жизни человека и их месте в современном обществе; - формирование знаний по основам гигиены, правилам закаливания, сбалансированному питанию и основам здорового образа жизни; - обучение приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях; - формирование знаний о безопасности поведения на объектах спорта и на занятиях по футболу; - обучение основам технических элементов и тактических действий избранного вида спорта; - приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях по футболу. **Воспитательные задачи программы:** - воспитание коммуникативных

	навыков у учащихся средствами игры в футбол; - формирование организаторских навыков и умений действовать в коллективе; - воспитание чувства ответственности, дисциплинированности, умение брать на себя инициативу; - воспитание привычки к самостоятельным занятиям избранным видом спорта (футбол) в свободное время; - формирование потребности к ведению здорового образа жизни; Развивающие задачи программы: - развитие тактических навыков и умений игры; - развитие физических качеств специфических для игры в футбол; - повышение уровня физической подготовленности; - развитие умений ориентироваться в пространстве; - повышение функциональных возможностей организма средствами занятий футболом; - укрепление здоровья средствами общей физической подготовки.
3. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» (срок реализации: 3 года). Разработчик: С.Н. Котова.	Волейбол - командная игра, в которой каждый игрок согласовывает свои действия с действиями партнеров. Различные функции игроков обязывают их постоянно взаимодействовать друг с другом для достижения общей цели. Эта особенность имеет большое значение для воспитания дружбы и товарищества, привычки подчинять свои действия интересам коллектива. Программа рассчитана на 3 года обучения. **Цель программы:** создание оптимальных условий для физического и психического развития, самореализации, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей обучающихся посредством

	систематических занятий волейболом. Достижению данной цели способствует решение следующих задач: **Первый год обучения** **Образовательные:** - формировать знания по истории развития волейбола; - обучать начальным навыкам игры в волейбол; - привить интерес к систематическим занятиям волейболом; - обучать правильному выполнению подводящих и имитационных двигательных элементов волейбола. **Развивающие:** -развивать физические качества с помощью акробатических, легкоатлетических и специальных упражнений; -изучать технику перемещений в стойке волейболиста, защитные действия; -изучать подводящие и имитационные движения для освоения техники разбега и прыжка в нападающем ударе, передачи сверху и снизу двумя руками; **Воспитательные:** -воспитывать чувство товарищества, личной ответственности за результат тренировочного процесса; -формировать представление о здоровом образе жизни. **Второй год обучения** **Образовательные:** -обогащать знания в области развития волейбола на Тамбовщине; -обучать тактике защиты: игровым комбинациям, индивидуальным, групповым и индивидуальным действиям, игре в обороне, в атаке, на подстраховке; -обучать тактике защиты: нападающему удару из всех зон, зонной обороне, силовой подачи. **Развивающие:** -развивать координацию и прыгучесть с

	помощью упражнений из других видов спорта; -формировать навыки самостоятельных занятий с помощью утренней гимнастики и разнообразных общеразвивающих упражнений. **Воспитательные:** -воспитывать личностные качества: дисциплинированность, ответственность, товарищество; -формировать потребность в самоорганизации. **Третий год обучения** **Образовательные:** -формировать знания, умения и навыки через соревновательную деятельность; -знать методы и виды закаливания организма; -обучать специальным навыкам игры в волейбол (сочетание способов перемещений, способам подачи на точность, в ближнюю и дальнюю половины площадки). **Развивающие:** - развивать двигательные способности с помощью общеразвивающих упражнений (ОРУ) с предметами, прыжков через препятствия, лазания по канату, лестнице, кувырков, переворотов; -совершенствовать технику одиночного блокирования прямого нападающего удара по ходу; -совершенствовать технику самостраховки и самоконтроля. **Воспитательные:** - воспитывать личностные качества: дисциплинированность, ответственность, товарищество; - формировать осознанную потребность в здоровом образе жизни.
4. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая	Дополнительная общеобразовательная Образовательная программа «Настольный теннис» имеет физкультурно-спортивную

программа «Настольный теннис» (срок реализации: 3 года). Разработчик: Н.Н. Чернышов.	направленность, по уровню освоения программа углублённая, т.е. предполагает развитие и совершенствование у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья, расширение кругозора, формирование межличностных отношений в процессе освоения этой программы. **ЦЕЛЬ:** Создание условий для развития физических качеств, личностных качеств, овладения способами оздоровления и укрепления организма обучающихся посредством занятий настольным теннисом. **ЗАДАЧИ:** *Образовательные* · дать необходимые дополнительные знания в области раздела физической культуры и спорта – спортивные игры (настольный теннис); · научить правильно регулировать свою физическую нагрузку; · обучить учащихся технике и тактике настольного тенниса. *Развивающие* · развить координацию движений и основные физические качества: силу, ловкость, быстроту реакции; · развивать двигательные способности посредством игры в теннис; · формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга; *Воспитательные* · способствовать развитию социальной активности обучающихся: воспитывать чувство самостоятельности, ответственности; · воспитывать коммуникабельность, коллективизм, взаимопомощь и взаимовыручку, сохраняя свою индивидуальность; · пропаганда здорового образа жизни,

	которая ведет к снижению преступности среди подростков, а также профилактика наркозависимости, табакокурения и алкоголизма.
5. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Рукопашный бой» (срок реализации: 3 года). Разработчик: О.В. Прокудин	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Рукопашный бой» (далее – программа) относится к физкультурно-спортивной направленности. Уровень освоения программы: базовый. Рукопашный бой – популярный отечественный вид спорта. Является одним из самых сложных видов спортивных единоборств, так как включает в себя технический арсенал практически всех видов единоборств. **Актуальность** предлагаемой программы, определяется социальным заказом родителей на программы физкультурно-спортивной направленности в области единоборств, материально-технические условия, для реализации которого имеются только на базе спортивной школы. Данный вид спортивного единоборства является неотъемлемой частью физической подготовки военнослужащих и сотрудников правоохранительных органов России, поэтому знакомство с ним служит военно-патриотическому воспитанию молодежи, подъему престижа военной и государственной службы. Как средство физического воспитания, рукопашный бой направлен на развитие силы, здоровья и умения полностью раскрыть свои возможности. Рукопашный бой состоит из бросков, борьбы лежа и ударной техники – демонстрации приемов упражнения. В реализации этих функций участвуют все органы и части тела. При рациональных тренировках функциональная деятельность человеческого организма сохраняется на необходимом уровне, что укрепляет здоровье и создает условия для плодотворной работы.

6. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» (срок реализации: 3 года). Разработчик: О.И. Дрожжина	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая «Баскетбол» является нормативным документом, содержащим максимально полную информацию о предлагаемом детям дополнительном образовании по избранному виду спорта, имеющим конкретные образовательные цели и диагностируемые образовательные результаты. **Цель:** формирование устойчивого интереса к занятиям спортом, содействие разностороннему развитию личности, самореализации, привитие навыка здорового образа жизни посредством занятий баскетболом. **Задачи:** *личностные:* формирование общественной активности личности, гражданской позиции, культуры общения и поведения в социуме, навыков здорового образа жизни; *метапредметные:* развитие мотивации к занятиям физической культурой и спортом, потребности в саморазвитии, самостоятельности, ответственности, активности, аккуратности; усвоение учащимися конкретных элементов социального опыта, изучаемого в рамках программы дополнительного образования, опыта физкультурно-спортивной и интеллектуально – творческой деятельности; *образовательные*: содействовать интеллектуальному развитию учащихся; способствовать развитию общих физических качеств, необходимых для освоения аэробных элементов; способствовать развитию у учащихся двигательных способностей (силы, гибкости, быстроты, выносливости и координационных способностей); способствовать приобретению учащимися знаний по истории возникновения и развития спортивной гимнастики, основам спортивной диеты и

	питания; формированию системы элементарных знаний о здоровом образе жизни; содействовать укреплению здоровья и нормальному физическому развитию.
7. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» (срок реализации: 3 года). Разработчик: А.М. Истомин.	Программа направлена на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта – баскетбол) и подготовку к освоению уровней спортивной подготовки. Уровень программы – с **Цель программы:** физическое развитие и приобщение учащихся к нравственным спортивным ценностям посредством целенаправленного обучения с использованием средств игровых видов спорта, в частности, баскетбола. Основными **задачами** реализации программы являются: - укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; - формирование навыков ад - получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта с использованием средств игровых видов спорта; - формирование оптимальной двигательной базы; - отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития с использованием средств игровых видов спорта; - формирование знаний об истории развития баскетбола в мире, в России, в своем регионе; - формирование знаний о

	роли физической культуры и спорта в жизни человека и их месте в современном обществе; формирование знаний по основам гигиены, правилам закаливания, сбалансированному питанию и основам здорового образа жизни; - обучение приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях игровыми видами спорта; - формирование знаний о безопасности поведения на объектах спорта и на занятиях по виду спорта – баскетбол; - обучение основам технических элементов и тактических действий избранного вида спорта - баскетбола; - приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях по виду спорта – баскетболу. ***Воспитательные задачи программы***: - формирование организаторских навыков и умений действовать в коллективе; - воспитание чувства ответственности, дисциплинированности, умение брать на себя инициативу; - воспитание привычки к самостоятельным занятиям игровыми видами спорта, в частности, бакетбола; - формирование потребности к в - развитие навыков и умений в процессе освоения игровых видов спорта; - развитие физических качеств специфическ их - повышение уровня физической подготовленности; - повышение функциональн

	ых возможностей организма средствами игровых видов спорта, в частности, баскетбола; - укрепление здоровья средствами общей физической подготовки.
8. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» (срок реализации: 3 года). Разработчик: Е.А. Курбатова	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп по волейболу (далее Программа) составлена в соответствии с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом, утвержденным приказом Минспорта России № 1006 от 16 ноября 2022года. Нормативно-правовые акты, регулирующие реализацию Программы: - Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской федерации»; - Федеральный закон от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской федерации» - Приказ Министерства спорта РФ от 27.07.2022 №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» - Приказ Министерства спорта РФ от 20.12.2021г. №999 «Об утверждении Единой Всероссийской спортивной классификации - Приказ Министерства спорта РФ от 19.12.2017 г. №1083 «Об утверждении правил вида спорта «Волейбол». - Сан Пин 2.4.3648-20 «санитарно-эпидемические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». **Направленность** данной Программы - физкультурно-оздоровительная. **Цель** - физическое воспитание детей, развитие их морально-волевых качеств, средствами волейбола.

	Основными задачами программы являются: **Образовательные:** • обучить основам технике волейбола и упрощенным правилам игры; укреплять здоровье детей средствами физических упражнений; • выявление и поддержка детей, проявивших яркие способности в избранном виде спорта; • расширять знания в области волейбола и спорта в целом. **Воспитательные:** • воспитывать стремление к здоровому образу жизни; • воспитывать чувство • воспитание привычки к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время; • формирование потребности к ведению здорового образа жизни. **Развивающие:** • развивать физические качества, посредствам подвижных игр; • развивать и расширять функциональные возможности организма; • прививать навыки гигиены и • сохранять и повышать спортивную работоспособность. Главная задача физкультурно-оздоровительной программы по волейболу заключается в подготовке физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил юных воспитанников средствами волейбола, в воспитании социально активной личности, готовой к социально значимым видам деятельности. **Формой подведения итогов реализации программы** является: • сдача контрольных нормативов по физической подготовке воспитанников;

	участие юных волейболистов в контрольных, городских соревнованиях.
9. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мы готовы к ГТО» (срок реализации: 1 год). Разработчик: Е.А.Курбатова	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп «Мы готовы к ГТО» (далее Программа) составлена в соответствии с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом, утвержденным приказом Минспорта России № 1006 от 16 ноября 2022года. Нормативно-правовые акты, регулирующие реализацию Программы: - Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской федерации»; - Федеральный закон от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в - Приказ Министерства спорта РФ от 27.07.2022 №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» - Приказ Министерства спорта РФ от 20.12.2021г. №999 «Об утверждении Единой Всероссийской спортивной классификации - Приказ Министерства спорта РФ от 19.12.2017 г. №1083 «Об утверждении правил вида спорта «настольный теннис» - Сан Пин 2.4.3648-20 «санитарно- эпидемические требования к организации воспитания и о Данная программа разработана с целью развития общей физической подготовки и укрепления здоровья занимающихся; достижения всестороннего развития, широкого овладения физической

	культурой и успешного выполнения на этой основе нормативов ВФСК ГТО; приобретения навыков и умения самостоятельно заниматься физической культурой. В процессе реализации программы предполагается решение следующих задач: **обучающие:** • формирование у обучающихся осознанных • создание положительного отношения обучающихся к комплексу ГТО, мотивирование к участию в спортивно-оздоровительной деятельности; • углубление знаний, расширение и закрепление арсенала двигательных умений и навыков, приобретенных на учебно-тренировочных занятиях. **развивающие:** • развитие основных физических способностей (качеств) и повышение функциональных возможностей организма; • обогащение двигательного опыта обучающихся физическими упражнениями с общеразвивающей и прикладной направленностью, техническими действиями видов испытаний (тестов) комплекса ГТО; • формирование умений максимально проявлять физические способности при выполнении видов испытаний (тестов) ГТО; • развитие коммуникабельных качеств и умения работать в команде. **воспитательные:** воспитание нравственных и эстетических качеств личности обучающихся, в особенности, уважения к окружающим.