

Утверждено
приказом директора
МБУДО «Сосновская спортивная школа»
С.Н. Котова
№ 85-ОД от 01.09.2023

Режим работы МБУДО «Сосновская спортивная школа» на 2023-2024 учебный год

Начало занятий: 1 сентября.

Продолжительность учебного года 52 недели с 1 сентября по 31 августа:

46 недель учебно-тренировочных занятий;

6 недель в летний период дополнительно занятий по индивидуальному плану в период их активного отдыха или в условиях лагеря дневного пребывания, оздоровительного лагеря спортивного профиля.

- Учебно-тренировочные занятия проводятся в режиме **шестидневной учебной недели**, согласно утверждённому расписанию, занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулы.

Продолжительность учебно-тренировочных занятий

Продолжительность учебно-тренировочных занятий не превышает:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 академических часа (1 час занятий равен 45 минутам);

- на этапе начальной подготовки 1-3 годов обучения – 2 астрономических часа (1 час занятий равен 60 минутам);

- на учебно-тренировочном этапе 1-3 годов обучения – 3 астрономических часа (1 час занятий равен 60 минутам);

1 час занятий для детей до 7 лет равен 40 минутам.

Время начала занятий с 13.30 до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

- **Режим учебной недели** организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебными планами школы и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл (по 3 занятия) в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

- **Режим работы учреждения в период школьных каникул.**

Занятия учащихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы на период каникул в форме учебно-тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, в лагерях дневного пребывания, выезда в физкультурно-спортивные лагеря, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки.

- **Аттестация учащихся:**

- сдача контрольных нормативов - сентябрь - октябрь

- сдача переводных контрольных нормативов - май

- результаты выступлений на соревнованиях - на следующий день

- выполнение спортивных разрядов - в течении года

- перевод, отчисления и выпуск обучающихся – август.