

Аннотации к программам МБУДО «СОСНОВСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА», реализуемым в 2023-2024 учебном году.

<p align="center">1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол» Кобзев В.С.</p>	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «футбол» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утвержденным приказом Минспорта России от 16 ноября 2022 года №1000 (далее ФССП).</p> <p>Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.</p> <p>Достижение поставленной цели предусматривает решение основных задач: оздоровительные, образовательные, воспитательные, спортивные.</p> <p>Планируемые результаты освоения Программы представляют собой систему ожидаемых результатов освоения обучающимися всех компонентов учебно-тренировочного и соревновательного процессов, также обеспечивает формирование личностных результатов: овладение знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и уровня физической подготовленности;</p>
--	--

	<p>овладение знаниями инструкторской и судейской практики; умение планировать режим дня, обеспечивать оптимальное сочетание нагрузки и отдыха; умение анализировать и творчески применять полученные знания в самостоятельных занятиях; умение организовывать места учебно-тренировочных занятий и обеспечивать их безопасность.</p>
<p>2. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» (срок реализации: 3 года). Разработчик: В.С.Кобзев</p>	<p>Дополнительная образовательная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп по футболу (далее Программа) составлена в соответствии с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом, утвержденным приказом Минспорта России № 1006 от 16 ноября 2022года. Нормативно-правовые акты, регулирующие реализацию Программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Федеральный закон от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» - Приказ Министерства спорта РФ от 27.07.2022 №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» - Приказ Министерства спорта РФ от 20.12.2021г. №999 «Об утверждении Единой Всероссийской спортивной классификации - Приказ Министерства спорта РФ от 19.12.2017 г. №1083 «Об утверждении правил вида спорта «Футбол». - Сан Пин 2.4.3648-20 «санитарно-эпидемические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и

оздоровления детей и молодежи».

Основными задачами реализации Программы являются:

- Формирование и развитие творческих и спортивных способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- Формирование навыков адаптации к жизни в обществе.

Решение перечисленных задач осуществляется исходя из конкретных требований, учитывающих специализацию и квалификацию обучающихся. В основу отбора и систематизации материала положены принципы комплексности, преемственности и вариативности.

Принцип комплексности выражен в теснейшей взаимосвязи всех сторон тренировочного процесса: теоретической, физической, технической, тактической и психологической подготовок.

Принцип преемственности прослеживается в последовательности изложения теоретического материала в течение обучения, в углублении и расширении знаний по вопросам теории в соответствии с требованиями, в постепенном усложнении содержания тренировок, в росте объемов тренировочных нагрузок, в единстве задач, средств и методов подготовки.

Принцип вариативности дает определенную свободу выбора средств и методов, в определении времени для подготовки обучающихся. Исходя из конкретных обстоятельств, при решении той или иной педагогической задачи педагоги могут вносить свои коррективы в построение тренировочных циклов, занятий, не нарушая общих подходов.

	<p>Направленность программы.</p> <p>Данная программа спортивно-оздоровительной направленности разработана для детей и подростков, обучающихся в спортивно-оздоровительных группах. В учебных группах осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку преимущественно оздоровительной направленности и овладение основами техники футбола.</p>
<p>3. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» (срок реализации: 3 года) М.Ф. Ефремов</p>	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» разработана в соответствии с требованиями Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказа № 939 от 15 ноября 2018 года «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» Министерства спорта Российской Федерации (Минспорт России); Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».</p> <p>Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность.</p> <p>Цель программы: физическое развитие и приобщение учащихся к нравственным спортивным ценностям посредством обучения игре в футбол.</p> <p>Основными задачами реализации программы являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья, формирование

культуры здорового и безопасного образа жизни;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;

- удовлетворение потребностей в двигательной активности;

- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;

- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;

- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Образовательные задачи программы:

- формирование знаний об истории развития футбола в мире, в России, в регионе;

- формирование знаний о роли физической культуры и спорта в жизни человека и их месте в современном обществе;

- формирование знаний по основам гигиены, правилам закаливания, сбалансированному питанию и основам здорового образа жизни;

- обучение приемам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;

- формирование знаний о безопасности поведения на объектах спорта и на занятиях по футболу;

	<ul style="list-style-type: none"> - обучение основам технических элементов и тактических действий избранного вида спорта; - приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях по футболу. <p style="text-align: center;">Воспитательные задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - воспитание коммуникативных навыков у учащихся средствами игры в футбол; - формирование организаторских навыков и умений действовать в коллективе; - воспитание чувства ответственности, дисциплинированности, умение брать на себя инициативу; - воспитание привычки к самостоятельным занятиям избранным видом спорта (футбол) в свободное время; - формирование потребности к ведению здорового образа жизни; <p style="text-align: center;">Развивающие задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - развитие тактических навыков и умений игры; - развитие физических качеств специфических для игры в футбол; - повышение уровня физической подготовленности; - развитие умений ориентироваться в пространстве; - повышение функциональных возможностей организма средствами занятий футболом; - укрепление здоровья средствами общей физической подготовки.
<p style="text-align: center;">4. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» (срок реализации: 2 года). Разработчик: И.И. Беляев</p>	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая «Баскетбол» является нормативным документом, содержащим максимально полную информацию о предлагаемом детям дополнительном образовании по избранному виду спорта, имеющим конкретные образовательные цели и диагностируемые образовательные результаты.</p>

	<p>Цель: формирование устойчивого интереса к занятиям спортом, содействие разностороннему развитию личности, самореализации, привитие навыка здорового образа жизни посредством занятий баскетболом.</p> <p>Задачи:</p> <p><i>личностные:</i> формирование общественной активности личности, гражданской позиции, культуры общения и поведения в социуме, навыков здорового образа жизни;</p> <p><i>метапредметные:</i> развитие мотивации к занятиям физической культурой и спортом, потребности в саморазвитии, самостоятельности, ответственности, активности, аккуратности; усвоение учащимися конкретных элементов социального опыта, изучаемого в рамках программы дополнительного образования, опыта физкультурно-спортивной и интеллектуально – творческой деятельности;</p> <p><i>образовательные:</i> содействовать интеллектуальному развитию учащихся; способствовать развитию общих физических качеств, необходимых для освоения аэробных элементов; способствовать развитию у учащихся двигательных способностей (силы, гибкости, быстроты, выносливости и координационных способностей); способствовать приобретению учащимися знаний по истории возникновения и развития спортивной гимнастики, основам спортивной диеты и питания; формированию системы элементарных знаний о здоровом образе жизни; содействовать укреплению здоровья и нормальному физическому развитию.</p>
5. Дополнительная	Волейбол - командная игра, в которой

**общеобразовательная
общеразвивающая
программа «Волейбол» (срок
реализации: 3 года).
Разработчик: С.Н. Котова.**

каждый игрок согласовывает свои действия с действиями партнеров. Различные функции игроков обязывают их постоянно взаимодействовать друг с другом для достижения общей цели. Эта особенность имеет большое значение для воспитания дружбы и товарищества, привычки подчинять свои действия интересам коллектива.

Программа рассчитана на 3 года обучения.

Цель программы: создание оптимальных условий для физического и психического развития, самореализации, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей обучающихся посредством систематических занятий волейболом.

Достижению данной цели способствует решение следующих задач:

Первый год обучения

Образовательные:

- формировать знания по истории развития волейбола;
- обучать начальным навыкам игры в волейбол;
- привить интерес к систематическим занятиям волейболом;
- обучать правильному выполнению подводящих и имитационных двигательных элементов волейбола.

Развивающие:

- развивать физические качества с помощью акробатических, легкоатлетических и специальных упражнений;
- изучать технику перемещений в стойке волейболиста, защитные действия;
- изучать подводящие и имитационные движения для освоения техники разбега и прыжка в нападающем ударе, передачи сверху и снизу двумя руками;

Воспитательные:

- воспитывать чувство товарищества, личной ответственности за результат

тренировочного процесса;
-формировать представление о здоровом образе жизни.

Второй год обучения

Образовательные:

-обогащать знания в области развития волейбола на Тамбовщине;
-обучать тактике защиты: игровым комбинациям, индивидуальным, групповым и индивидуальным действиям, игре в обороне, в атаке, на подстраховке;
-обучать тактике защиты: нападающему удару из всех зон, зонной обороне, силовой подачи.

Развивающие:

-развивать координацию и прыгучесть с помощью упражнений из других видов спорта;
-формировать навыки самостоятельных занятий с помощью утренней гимнастики и разнообразных общеразвивающих упражнений.

Воспитательные:

-воспитывать личностные качества: дисциплинированность, ответственность, товарищество;
-формировать потребность в самоорганизации.

Третий год обучения

Образовательные:

-формировать знания, умения и навыки через соревновательную деятельность;
-знать методы и виды закаливания организма;
-обучать специальным навыкам игры в волейбол (сочетание способов перемещений, способам подачи на точность, в ближнюю и дальнюю половины площадки).

Развивающие:

- развивать двигательные способности с помощью общеразвивающих упражнений (ОРУ) с предметами, прыжков через

	<p>препятствия, лазания по канату, лестнице, кувырков, переворотов;</p> <p>-совершенствовать технику одиночного блокирования прямого нападающего удара по ходу;</p> <p>-совершенствовать технику самостраховки и самоконтроля.</p> <p>Воспитательные:</p> <p>- воспитывать личностные качества: дисциплинированность, ответственность, товарищество;</p> <p>- формировать осознанную потребность в здоровом образе жизни.</p>
<p>6. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Настольный теннис» (срок реализации: 2 года). Разработчик: Н.Н. Чернышов.</p>	<p>Дополнительная общеобразовательная Образовательная программа «Настольный теннис» имеет физкультурно-спортивную направленность, по уровню освоения программа углублённая, т.е. предполагает развитие и совершенствование у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья, расширение кругозора, формирование межличностных отношений в процессе освоения этой программы.</p> <p>ЦЕЛЬ: Создание условий для развития физических качеств, личностных качеств, овладения способами оздоровления и укрепления организма обучающихся посредством занятий настольным теннисом.</p> <p>ЗАДАЧИ:</p> <p><u>Образовательные</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ дать необходимые дополнительные знания в области раздела физической культуры и спорта – спортивные игры (настольный теннис); ▪ научить правильно регулировать свою физическую нагрузку; ▪ обучить учащихся технике и тактике настольного тенниса. <p><u>Развивающие</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ развить координацию движений и основные физические качества: силу,

	<p>ловкость, быстроту реакции;</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ развивать двигательные способности посредством игры в теннис; ▪ формировать самостоятельных навыков занятий физическими упражнениями во время игрового досуга; <p><u>Воспитательные</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ способствовать развитию социальной активности обучающихся: воспитывать чувство самостоятельности, ответственности; ▪ воспитывать коммуникабельность, коллективизм, взаимопомощь и взаимовыручку, сохраняя свою индивидуальность; ▪ пропаганда здорового образа жизни, которая ведет к снижению преступности среди подростков, а также профилактика наркозависимости, табакокурения и алкоголизма.
<p align="center">7. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Рукопашный бой» (срок реализации: 3 года). Разработчик: О.В. Прокудин</p>	<p>Дополнительная образовательная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп по волейболу (далее Программа) составлена в соответствии с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом, утвержденным приказом Минспорта России № 1006 от 16 ноября 2022года. Нормативно-правовые акты, регулирующие реализацию Программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Федеральный закон от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» - Приказ Министерства спорта РФ от 27.07.2022 №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по

дополнительным общеобразовательным программам»

- Приказ Министерства спорта РФ от 20.12.2021г. №999 «Об утверждении Единой Всероссийской спортивной классификации

- Приказ Министерства спорта РФ от 19.12.2017 г. №1083 «Об утверждении правил вида спорта «Волейбол».

- Сан Пин 2.4.3648-20 «санитарно-эпидемические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Программа служит основой для эффективного построения образовательной деятельности, учитывает возрастные и индивидуальные особенности обучающихся и направлена на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в частности в рукопашном бое) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

Основными целями и задачами реализации Программы являются:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

- формирование навыков а

- получение начальных знаний, умений и

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в

двигательной активности;

- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные

	<p>образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;</p> <ul style="list-style-type: none"> - выявление одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития; - развить физические качества обучающихся.
<p>8. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» (срок реализации: 2 года). Разработчик: О.И.Дрожжина</p>	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая «Баскетбол» является нормативным документом, содержащим максимально полную информацию о предлагаемом детям дополнительном образовании по избранному виду спорта, имеющим конкретные образовательные цели и диагностируемые образовательные результаты.</p> <p>Цель: формирование устойчивого интереса к занятиям спортом, содействие разностороннему развитию личности, самореализации, привитие навыка здорового образа жизни посредством занятий баскетболом.</p> <p>Задачи:</p> <p><i>личностные:</i></p> <p>формирование общественной активности личности, гражданской позиции, культуры общения и поведения в социуме, навыков здорового образа жизни;</p> <p><i>метапредметные:</i></p> <p>развитие мотивации к занятиям физической культурой и спортом, потребности в саморазвитии, самостоятельности, ответственности, активности, аккуратности;</p> <p>усвоение учащимися конкретных элементов социального опыта, изучаемого в рамках программы дополнительного образования, опыта физкультурно-спортивной и интеллектуально –</p>

	<p>творческой деятельности;</p> <p><i>образовательные:</i></p> <p>содействовать интеллектуальному развитию учащихся;</p> <p>способствовать развитию общих физических качеств, необходимых для освоения аэробных элементов;</p> <p>способствовать развитию у учащихся двигательных способностей (силы, гибкости, быстроты, выносливости и координационных способностей);</p> <p>способствовать приобретению учащимися знаний по истории возникновения и развития спортивной гимнастики, основам спортивной диеты и питания; формированию системы элементарных знаний о здоровом образе жизни;</p> <p>содействовать укреплению здоровья и нормальному физическому развитию.</p>
<p>9. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» (срок реализации: 2 года). Разработчик: А.М. Истомина.</p>	<p>Программа направлена на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта – баскетбол) и подготовку к освоению уровней спортивной подготовки.</p> <p>Уровень программы – ознакомительный.</p> <p>Цель программы: физическое развитие и приобщение учащихся к нравственным спортивным ценностям посредством целенаправленного обучения с использованием средств игровых видов спорта, в частности, баскетбола.</p> <p>Основными задачами реализации программы являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; - формирование навыков ад - получение начальных знаний,

умений, навыков в области физической культуры и спорта с использованием средств игровых видов спорта;

- формирование оптимальной двигательной базы;

- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития с использованием средств игровых видов спорта;

- формирование знаний об истории развития баскетбола в мире, в России, в своем регионе;

- формирование знаний о роли физической культуры и спорта в жизни человека и их месте в современном обществе;

- формирование знаний по основам гигиены, правилам закаливания, сбалансированному питанию и основам здорового образа жизни;

- обучение приемам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях игровыми видами спорта;

- формирование знаний о безопасности поведения на объектах спорта и на занятиях по виду спорта – баскетбол;

- обучение основам технических элементов и тактических действий избранного вида спорта - баскетбола;

- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях по виду спорта – баскетболу.

Воспитательные задачи программы:

- формирование организаторских навыков и умений действовать в коллективе;

- воспитание чувства ответственности, дисциплинированности, умение брать на себя инициативу;

- воспитание привычки к

	<p>самостоятельным занятиям игровыми видами спорта, в частности, баскетбола;</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование потребности к ведению здорового образа жизни; <p>Развивающие задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - развитие навыков и умений в процессе освоения игровых видов спорта; - развитие физических качеств специфических - повышение уровня физической подготовленности; - повышение функциональных возможностей организма средствами игровых видов спорта, в частности, баскетбола; - укрепление здоровья средствами общей физической подготовки.
<p>10. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» (срок реализации: 3 года). Разработчик: Е.А.Курбатова</p>	<p>Дополнительная образовательная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп по волейболу (далее Программа) составлена в соответствии с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом, утвержденным приказом Минспорта России № 1006 от 16 ноября 2022года. Нормативно-правовые акты, регулирующие реализацию Программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Федеральный закон от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» - Приказ Министерства спорта РФ от 27.07.2022 №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» - Приказ Министерства спорта РФ от 20.12.2021г. №999 «Об утверждении Единой Всероссийской спортивной классификации

- Приказ Министерства спорта РФ от 19.12.2017 г. №1083 «Об утверждении правил вида спорта «Волейбол».

- Сан Пин 2.4.3648-20 «санитарно-эпидемические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Направленность данной Программы - физкультурно-оздоровительная.

Цель - физическое воспитание детей, развитие их морально-волевых качеств, средствами волейбола.

Основными задачами программы являются:

Образовательные:

- обучить основам технике волейбола и упрощенным правилам игры;
- укреплять здоровье детей средствами физических упражнений;
- выявление и поддержка детей, проявивших яркие способности в избранном виде спорта;
- расширять знания в области волейбола и спорта в целом.

Воспитательные:

- воспитывать стремление к здоровому образу жизни;
- воспитывать чувство
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время;
- формирование потребности к ведению здорового образа жизни.

Развивающие:

- развивать физические качества, посредством подвижных игр;
- развивать и расширять функциональные возможности организма;
- прививать навыки гигиены и закаливания организма;
- сохранять и повышать спортивную работоспособность.

Главная задача физкультурно-оздоровительной программы по волейболу заключается в подготовке физически

	<p>крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил юных воспитанников средствами волейбола, в воспитании социально активной личности, готовой к социально значимым видам деятельности.</p> <p>Формой подведения итогов реализации программы является:</p> <ul style="list-style-type: none"> • сдача контрольных нормативов по физической подготовке воспитанников; • участие юных волейболистов в контрольных, городских соревнованиях.
<p>11. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мы готовы к ГТО» (срок реализации: 1 год). Разработчик: Е.А.Курбатова</p>	<p>Дополнительная образовательная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп «Мы готовы к ГТО» (далее Программа) составлена в соответствии с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом, утвержденным приказом Минспорта России № 1006 от 16 ноября 2022года. Нормативно-правовые акты, регулирующие реализацию Программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Федеральный закон от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» - Приказ Министерства спорта РФ от 27.07.2022 №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» - Приказ Министерства спорта РФ от 20.12.2021г. №999 «Об утверждении Единой Всероссийской спортивной классификации - Приказ Министерства спорта РФ от 19.12.2017 г. №1083

«Об утверждении правил
вида спорта «настольный теннис»

- Сан Пин 2.4.3648-20 «санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Данная программа разработана с целью развития общей физической подготовки и укрепления здоровья занимающихся; достижения всестороннего развития, широкого овладения физической культурой и успешного выполнения на этой основе нормативов ВФСК ГТО; приобретения навыков и умения самостоятельно заниматься физической культурой.

В процессе реализации программы предполагается решение следующих задач:

обучающие:

- формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физической самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

- создание положительного отношения обучающихся к комплексу ГТО, мотивирование к участию в спортивно-оздоровительной деятельности;

- углубление знаний, расширение и закрепление арсенала двигательных умений и навыков, приобретенных на учебно-тренировочных занятиях.

развивающие:

- развитие основных физических способностей (качеств) и повышение функциональных возможностей организма;

- обогащение двигательного опыта обучающихся физическими упражнениями с общеразвивающей и прикладной направленностью, техническими действиями видов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

	<ul style="list-style-type: none">• формирование умений максимально проявлять физические способности при выполнении видов испытаний (тестов) ГТО;• развитие коммуникабельных качеств и умения работать в команде. <p>воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none">• воспитание нравственных и эстетических качеств личности обучающихся, в особенности, уважения к окружающим.
--	---