

Режим работы МБУДО «ДЮЦ» на 2022-2023 учебный год

Начало занятий: 1 сентября.

Продолжительность учебного года 52 недели с 1 сентября по 31 августа:

46 недель учебно-тренировочных занятий;

6 недель в летний период дополнительно занятий по индивидуальному плану в период их активного отдыха или в условиях лагеря дневного пребывания, оздоровительного лагеря спортивного профиля.

• Учебно-тренировочные занятия проводятся в режиме **шестидневной учебной недели**, согласно утверждённому расписанию, занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулы.

Продолжительность учебно-тренировочных занятий

- на ознакомительном уровне сложности – 2 часов;
- на базовом уровне сложности 1-4 года обучения – 2 часов;
- на базовом уровне сложности 5-6 года обучения – 3 часов.

(1 час занятий равен 45 минутам)

Время начала занятий с 13.30 до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

• **Режим учебной недели** организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебными планами школы и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл (по 2-3 занятия) в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

• **Режим работы учреждения в период школьных каникул.** Занятия учащихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы на период каникул в форме учебно-тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, в лагерях дневного пребывания, выезда в физкультурно-спортивные лагеря, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки.

• **Аттестация учащихся:**

- сдача контрольных нормативов - сентябрь - октябрь
- сдача переводных контрольных нормативов - май
- результаты выступлений на соревнованиях - на следующий день
- выполнение спортивных разрядов - в течении года
- перевод, отчисления и выпуск обучающихся – август.