

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного
образования
«Детско-юношеский центр»**

Рассмотрено и рекомендовано к
утверждению на заседании
педагогического совета протокол от
12.05.2021 № 5

Утверждено
Директором МБУДО «ДЮЦ»
Котова С.Н.
Приказ № 51 – ОД от 12.05.2021



**Положение
о режиме занятий учащихся, муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования «Детско-юношеский центр»**

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр» (далее - Положение) разработано в соответствии с ч. 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», уставом Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр» (далее – МБУДО «ДЮЦ»).

1.3. Цель настоящего Положения - обеспечение прав учащихся на дополнительное образование и здоровьесбережение в соответствии с требованиями действующего законодательства.

II. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в МБУДО «ДЮЦ» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Занятия в группах базового уровня сложности первого года обучения и ознакомительного уровня сложности, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

2.3. Продолжительность учебного года - 46 недель тренировочных занятий в условиях МБУДО «ДЮЦ».

2.4. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом директора МБУДО «ДЮЦ».

2.5. Учебные занятия проводятся по общеразвивающим программам физкультурно- спортивной направленности (ОУС) и предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (базовый уровень

сложности).

2.6. Учебные занятия по предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта проводятся на базовом уровне. Нормативный срок освоения программ для базового уровня 6 лет.

2.7. Срок обучения по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно- спортивной направленности составляет от 1 года до 11 лет

2.8. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 « Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»»

Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора.

2.9. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и уровня сложности подготовки занимающихся и не может превышать (за исключением выходных и каникулярных дней);

- на ознакомительном уровне сложности - 2 часов;
- на базовом уровне сложности 1-3 годов обучения - 2 часов;
- на базовом уровне сложности 4-6 годов обучения - 3 часов;

2.10. Продолжительность перерывов между занятиями во всех группах не может быть менее 10 минут. После 30-45 мин. теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью 10 минут.

2.11. Начало занятий в МБУДО «ДЮЦ», - не ранее 8.00; окончание – не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.12. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

2.13. В выходные и праздничные дни МБУДО «ДЮЦ» работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.14. Мероприятия, проводимые МБУДО «ДЮЦ», осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

2.15. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. МБУДО «ДЮЦ» организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с расписанием утвержденным приказом.