

## **«Опыт Сосновского района по организации спортивно-массовой работы с детьми и молодёжью»**

Барышников Алексей Сергеевич –  
главный специалист культуры и архивного дела

В развитии общества, его духовного и физического здоровья, повышения качества жизни значительную роль играют физическая культура и спорт.

Физическая культура и спорт - это один из важнейших стратегических ресурсов развития полноценного и здорового общества и отдельного человека, формирования и расширения спектра видов досуговой деятельности, создания условий для социализации личности.

Здоровый образ жизни, занятия физической культурой становятся важнейшим социальным фактором, способствующим развитию человеческого потенциала.

С этой целью в районе была утверждена и реализуется муниципальная программа Сосновского района «Развитие физической культуры и спорта». В результате реализации программных мероприятий, увеличивается число и качество спортивных сооружений, увеличивается количество проводимых мероприятий на территории района и участие в региональных и Всероссийских соревнованиях.

Так в феврале 2012 года был введен в эксплуатацию физкультурно-оздоровительный комплекс с универсальным игровым залом, который стал центром спортивного движения района. Всего же в районе 123 спортивных сооружения. Конечно это в основном пришкольные площадки приспособленные для занятий футболом, волейболом, лаптой, а также спортивные городки с перекладинами, шведскими стенками, полосой препятствий. В последнее время данные площадки обновляются современным оборудованием, появляются площадки с уличными тренажерами. Примерами служат обновленные площадки Сосновских школ и ФОКа, которые являются отличной базой для проведения различных соревнований. Так же в трех крупных селах района (Отьяссы, Дегтянка, Новая Слобода), по инициативе ООО «Агрофирма Жупиков» на базе домов культуры были оборудованы помещения для занятий физкультурой и спортом. В зимний период заливаются ледовые катки, где становится доступно занятия хоккеем и конькобежным спортом.

Фундаментом всей пирамиды районного спортивного движения является детско - юношеский спорт. Для детей и подростков созданы необходимые условия для занятий физической культурой и спортом.

В образовательных учреждениях района увеличены учебные часы физической культуры до 3-х часов в неделю в рамках учебного плана. Программы дополнительного образования физкультурно-оздоровительной направленности реализуется в 22 из 23 муниципальных

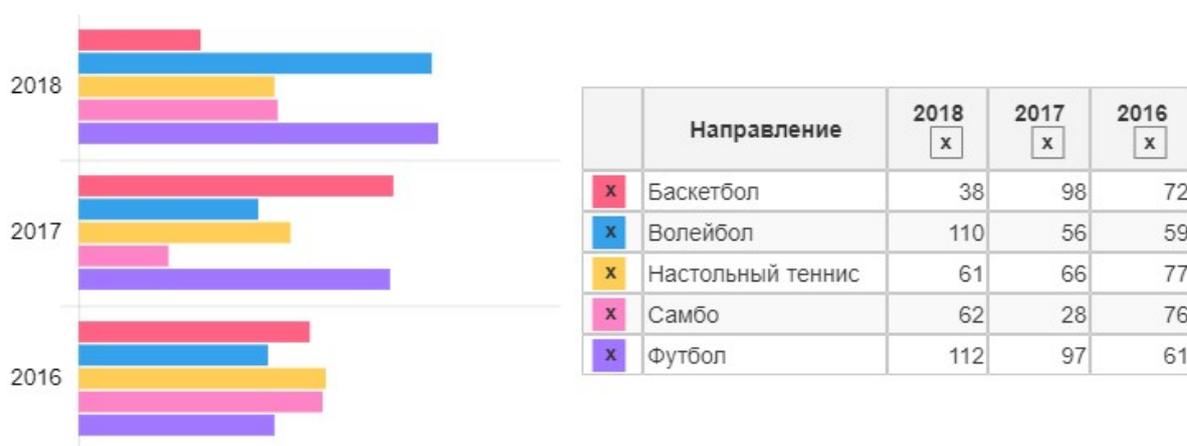
общеобразовательных учреждений по направлениям: баскетбол, волейбол, футбол, настольный теннис, шахматы, лёгкая атлетика.

На базе физкультурно-оздоровительного комплекса ведет свою деятельность МБУДО «Детско-юношеский центр», в котором в 2017/2018 учебном году организовано занимались физической культурой и спортом **370** человек, в 2018-2019 – 380, а в 2019-2020 г – 386 человек

Центр проводит учебно-тренировочный процесс по пяти направлениям: футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис, самбо.

Слайд:

### Численный состав учащихся по видам спорта:



Воспитанники детско-юношеского центра хорошо зарекомендовали себя на областном и Всероссийском уровне. Многие из них являются членами сборных команд области по различным видам спорта.

Воспитанники МБУДО «ДЮЦ» также являются неоднократными победителями и призёрами областных и Всероссийских соревнований.

Особое значение в развитии детского и юношеского спорта играют спортивные инструктора, роль которых в нашем районе выполняют учителя физкультуры, тренера ДЮЦ и спортсмены энтузиасты, которые объединяют вокруг себя подрастающее поколение. Организуют тренировки и игры по видам спорта. Это особенно актуально в сельской местности. Благодаря им поддерживаются плоскостные сооружения в рабочем состоянии.

Отмечается хорошая работа общественных федераций по футболу и волейболу, которые принимают непосредственное участие в организации и проведении спортивных мероприятий, и отборе кандидатов в сборные команды района.

Ежегодно администрацией района и «Детско-юношеским центром» с учащимися общеобразовательных учреждений проводятся два комплексных спортивных мероприятия: среди 1-9 классов проводится комплексная спартакиада по 7 видам спорта (футбол, волейбол, легкая атлетика, баскетбол, настольный теннис, шахматы и силовое многоборье) и районные юношеские игры 10-11 классов по 6 видам спорта (футбол, волейбол, легкая атлетика, баскетбол, настольный теннис, фестиваль ВФСК «ГТО»).

Для молодежи и ветеранов проводятся чемпионаты, первенства и кубки по различным видам спорта. Кроме того, к праздничным и памятным датам проводятся отдельные турниры и соревнования. Традиционными стали областной турнир по самбо, посвященный памяти сотрудников Сосновского РОВД погибших при исполнении служебных обязанностей и межрегиональный турнир по волейболу ко Дню защитников Отечества, открытый Рождественский турнир по мини-футболу, Кубок поссовета по мини-футболу.

Самыми массовыми спортивными мероприятиями являются соревнования посвященные Дню молодежи и Дню физкультурника, спортивно-массовое мероприятие «Сосновская лыжня» и другие, где посоревноваться могут как самые юные участники, так и ветераны спорта.

Помимо, проводятся Дни здоровья, квест-игры, принимается участие во Всемирной акции «День без табака», «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам.

Таким образом, участием охватываются учащиеся с 1 по 11 классы по всем доступным видам спорта. К примеру: по итогам 2016-2017 учебного года (3года) было проведено 16 районных соревнованиях среди школьников, в них приняло участие 1233 человека, а в 2017-2018 учебном году было проведено 22 соревнования и приняло участие около 2000 человек, в 2018-2019 году приняло участие 2020 человек, а проведено соревнований 30. Увеличение данного показателя связано с увеличением проводимых соревнований и желанием учителей физкультуры показать подготовленность своих воспитанников.

Проводятся работы по поэтапному внедрению ВФСК «ГТО». В 2015 году районе был создан центр тестирования комплекса (ФОК) и 5 мест тестирования (Сосновская СОШ № 1, Сосновская СОШ № 2, филиалы Сосновской СОШ № 1 в с. Отъясы, с. Дегтянка, филиал Сосновской СОШ № 2 в с. Вторые Левые Ламки). За 4 года внедрения Центра тестирования ВФСК ГТО приняло участие 2686 человек, более половины из них получили знаки отличия. По результатам 2018-2019 учебного года в сдаче норм ГТО приняло участие 107 участников по 1-6 возрастной категории. Из них 86 участников получили знаки отличия ВФСК ГТО, что составило 80 % (34 золотых, 32 серебряных, 20 бронзовых). Сосновский район регулярно выступает на областных фестивалях ВФСК «ГТО» и показывает не плохой результат. Наиболее значимыми мероприятиями по пропаганде комплекса ГТО в районе стали – летний фестиваль ВФСК «ГТО» посв. Дню молодежи, фестиваль ВФСК «ГТО» в зачет районных юношеских игр 10-11 классов. Так же ежемесячно проводится единый день сдачи нормативов ГТО, где желающие могут испытать себя или улучшить свой результат, пересдав тот или иной норматив.

Особое внимание уделяется пропаганде здорового образа жизни в средствах массовой информации.

Результаты районных соревнований по различным видам спорта среди различных категорий населения регулярно освещаются в районной газете «Сосновское слово». Также в социальной сети «В контакте», в Фейсбуке в группе «Сосновский спорт» можно узнать результаты районных соревнований или результаты выступления сосновских спортсменов на областных соревнованиях, посмотреть фото и видео прошедших соревнований, а также узнать анонс предстоящих.

Выполняя, этот объем работы мы преследуем несколько целей – приобщение детей и молодежи к регулярным занятиям физкультурой и спортом и подготовка спортивного резерва для взрослого спорта, а также воспитание духовных, нравственных и патриотических качеств у подрастающего поколения.

Сегодня дополнительное образование детей по праву рассматривается, как важнейшая составляющая образовательного пространства, сложившегося в современном Российском обществе. Дополнительное образование выполняет функции социальной защиты, усиление стартовой возможности личности ребенка на рынке труда и профессионального образования.

Спасибо за внимание.