

Квест-игра «Спортивному движению – наше уважение»

зам. директора по УВР Данилкина Н.М.

Здравствуйте, дорогие ребята!

Мы рады вас приветствовать на квест-игре «Спортивному движению – наше уважение». В игре участвуют команды: _____, _____, _____, _____.

Конкурс “Разминка”

Ведущий: Закончите начатые фразы пословиц и крылатых выражений о здоровом образе жизни. На совещание командам отводится 30 секунд. За каждое правильное завершение пословицы и крылатого выражения начисляется от 1 до

3 баллов.

1 фраза. Чистота - залог ... (здоровья)

2 фраза. Береги платье снову, а ... (здоровье смолоду)

3 фраза. Человек есть то, ... (что он ест)

4 фраза. От лени человек хворает, а в труде ... (здоровье закаляет)

5 фраза. Кто ходит больше, тот ... (живет дольше)

6 фраза. Кто рано встает, тот ... (вдвое живет)

7 фраза. Аппетит от больного бежит ... (к здоровому катится)

8 фраза. Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в... (тепле)

Командам раздаются маршрутные листы. Время похождения станции 5 минут.

1 «Змейка»

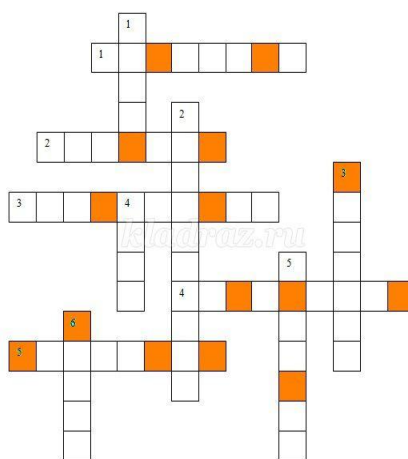
Для вас эстафета «Змейка». Первый игрок каждой команды бежит до кегли (расстояние 30 м.), оббегает, бежит обратно за вторым игроком, бегут вместе, оббегают кеглю, возвращаясь, берут третьего игрока, и так до последнего игрока команды.

Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

2 «Кроссворд»

Задание: Разгадать кроссворд и ответить на вопросы.

Задание: По описанию определите, о каких видах спорта идет речь. Запишите слова – виды спорта в клетки кроссворда. Из букв в выделенных клетках составить словосочетание.

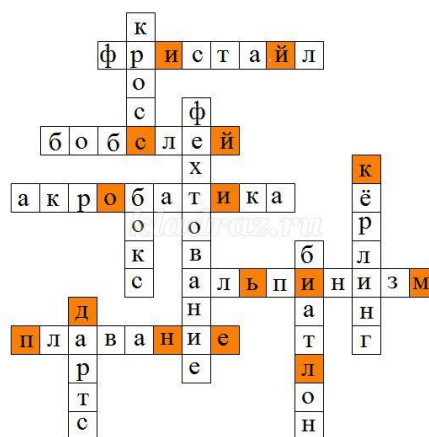


По горизонтали:

1. Один из видов лыжного спорта, в состав которого входит несколько дисциплин: лыжная акробатика, ски-кросс, могул, хафпайп, слоупстайл. Первоначально возник как смесь горных лыж и акробатики. (*фристайл*)
2. Разновидность санного спорта, для которого нужны управляемые сани. На этих санях спускаются по специально оборудованным ледовым трассам. (*бобслей*)
3. Один из самых популярных видов гимнастики. Бывает трех видов: прыжковая, парная и групповая. (*акробатика*)
4. Любителям данного вида спорта приходится восходить на горные вершины, порой труднодоступные. (*альпинизм*)
5. Соревнования на воде на различные дистанции, которые проводятся как в бассейнах, так и на открытых водоемах. (*плавание*)

По вертикали:

1. Чаще всего так называют бег по пересеченной местности. Однако не все знают о том, что так называют и некоторые другие виды гонок по пересеченной местности. Может быть автомобильный, велосипедный, лыжный, мотоциклетный. (*кросс*)
2. Те, кто занимается этим видом спорта, должны хорошо владеть ручным холодным оружием, наносить им удары (уколы), а также отражать удары соперника. (*фехтование*)
3. Зимний вид спорта, в котором соревнования проходят на льду. Участники двух команд поочередно "катят" снаряды в сторону «дома» - нарисованной на льду мишени. Главная задача – как можно точнее поразить мишень. (*кёрлинг*)
4. В этом виде спорта спортсменам нужны специальные перчатки, чтобы наносить друг другу удары. (*бокс*)
5. В этом виде спорта спортсмены соревнуются не только в беге на лыжах. Пройдя определенное расстояние, спортсмен стреляет из винтовки. За каждый промах он получает штрафной круг, либо штрафное время. (*биатлон*)
6. Для этой спортивной игры нужна круглая мишень, которая вешается на стену. Игроки метают дротики, стараясь поразить цель. (*дартс*)



3 КОНВЕРТЫ С ЗАДАНИЯМИ (ПАНТОМИМА)

Ведущий: А следующий конкурс называется пантомима. Пантомима – это театральное представление, в котором мысль, чувство и страсть вместо голоса выражаются движениями тела, мимикой и жестами. Я приглашаю к себе капитанов команд. Возьмите карточки, на которых написаны виды спорта.

Задание: Капитан показывает пантомиму вида спорта, указанного на карточке, а команда отгадывает, что за вид спорта был показан. На подготовку 2 минуты. Максимальное число баллов за этот конкурс 10.

Виды спорта:

- стрельба из винтовки;
- метание ядра;
- бег с препятствиями;
- прыжки в высоту;
- фигурное катание;
- Биатлон
- Фехтование
- Фигурное катание
- баскетбол
- Шахматы

Конкурс “Здоровье”

Ведущий: А последний наш конкурс так и называется “Здоровье”. Нужно на каждую букву этого слова найти по одному слову, которые имеют отношение к здоровому образу жизни. За этот конкурс начисляется 6 баллов.

- З –
- Д –
- О –
- Р –
- В –
- Е -

Слов начинающихся на “Ъ” не существует.

4 конкурс “Составь слово”

Ведущий: Из букв, которые вы получили необходимо будет составить слова-отгадки на загадки:

Я символ власти городской,
Со мной полки стремятся в бой,
Я в странах важный атрибут,
Меня, как око берегут.

Я в спорте тоже много значу,
Своим я приношу удачу,
Когда Россия побеждает,
Меня под купол поднимают.

(ЗНАМЯ)

Из металла есть верёвка.
Протянуть – нужна сноровка.
Ведает любой моряк-
Без неё нельзя никак.
Я хочу задать вопрос.
Что же это? Это -(ТРОС)
Что принадлежит лишь тебе, а употребляется чаще всего другими?
Нас не было — оно было,
Нас не будет — оно будет;
Никто ни у кого его не видел,
А у каждого оно есть.
Тебе дано, а люди пользуются.
И у бабушки есть,
И у дедушки есть,
И у мамы есть,
И у папы есть,
И у дочки есть,
И у внучки есть,
И у лошадки есть,
И у собачки есть,
Чтобы его узнать,
Надо вслух назвать.

(ИМЯ)

На слезиночку похожий
Выступает он на коже.
Если жарко, то течёт
Мокрый и солёный
(пот).

А теперь из всех букв составьте лозунг нашего мероприятия. (**ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ**)

Ведущий: Вот и подошла к концу наша игра. Вы хотите вырасти здоровыми, красивыми, высокими, сильными и умными. Такими вы и станете, если приложите к этому некоторые усилия. Здоровье – неопенимое счастье в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, бодрость,

энергию и достичь долголетия. Надеюсь, что сегодняшняя игра не прошла даром, и вы многое почерпнули из нее. Ведь “Здоровым будешь – все добудешь!”.

Так будьте вы здоровы!!!

стрельба из винтовки	метание ядра
бег с препятствиями	прыжки в высоту
фигурное катание	биатлон
фехтование	фигурное катание
баскетбол	шахматы

