

## **Аннотация**

### **к дополнительным предпрофессиональным программам по баскетболу, волейболу, борьбе самбо, футболу, настольному теннису**

Дополнительные предпрофессиональные программы по баскетболу, волейболу, борьбе самбо, футболу, настольному теннису (далее - Программы) разработаны в соответствии с п.4, 5 ст.12 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ; Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физкультуры и спорта и срокам обучения по этим программам, утвержденным приказом Минспорта РФ от 12.09.2013 г. № 730.

**Цель** - формирование физически и нравственно развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры и спорта для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

#### **Задачи Программы**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

**Актуальность программы** - формирование спортивной мотивации помогает провести отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по культивируемым видам спорта. В ходе обучения и приобретения опыта достигается стабильность выступлений на официальных соревнованиях, укрепляется здоровье спортсменов, стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных соревнованиях.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки и характеризуется следующей **направленностью**:

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Организация занятий по Программам осуществляется по следующим этапам: начальной подготовки (ГНП)- 1-3 годы обучения, тренировочный этап (ТГ) -1,2 год обучения (начальная специализация), - 3-5 г. обучения (углубленная специализация).

Общий годовой объем учебных часов на каждом этапе составляет:

- ГНП 1 года обучения - 312 часа
- ГНП 2 года обучения - 416 часов
- ТГ 1 и 2 годов обучения - 624 часов
- ТГ 3 года обучения - 936 часов

- ТГ 4 года обучения - 936 часов
- ТГ 5 года обучения - 936 часов

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитана в академических часах (45 мин.) и с учетом возрастных особенностей не может превышать:

- ГНП 1 года обучения - 6 часов в неделю
- ГНП 2 года обучения - 8 часов в неделю
- ТГ 1 и 2 годов обучения - 12 часов в неделю
- ТГ 3 года обучения - 18 часов в неделю
- ТГ 4 года обучения - 18 часов в неделю
- ТГ 5 года обучения - 18 часов в неделю.

Прием детей на обучение по данным Программам осуществляется путем индивидуального отбора. Индивидуальный отбор проводится в форме сдачи нормативов.

К Программе прилагается методическое обеспечение, состоящее из лекций, бесед; комплексов физических упражнений на развитие выносливости, координации, силы, ловкости; подборкой подвижных и спортивных игр и т.д.