

Аннотация

к дополнительным общеразвивающим программам по баскетболу, волейболу, дзюдо, футболу.

В Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеский центр» реализуются четыре дополнительные общеразвивающие программы по баскетболу, волейболу, дзюдо, футболу. (далее - Программы) для спортивно-оздоровительных групп.

Цели Программ: улучшение физического развития, закаливание организма, привитие интереса к занятиям избранным видом спорта, вовлечение в систему регулярных занятий физической культурой и спортом.

Образовательная цель: создание условий для гармоничного развития личности ребенка, его физических способностей в целом, успешного развития психических процессов и нравственных качеств, формирование сознания и мышления, творческого подхода и самостоятельности, профессиональной ориентации. **Задачи:**

- укрепление психического и физического здоровья;
- гармоничное развитие личности ребенка;
- формирование интереса к занятиям избранными видами спорта;
- овладение основами техники;
- развитие и совершенствование физических качеств: быстроты, ловкости, выносливости.

В спортивно-оздоровительные группы (СОГ) зачисляются мальчики и девочки, желающие заниматься культивируемыми в «ДЮЦ» видами спорта и не имеющие медицинских противопоказаний и отклонений в состоянии здоровья. Всем предоставлены равные условия при поступлении, обучении, развитии и самореализации личности.

Занятия проводятся в СОГ 3 раза в неделю, продолжительность занятия- 45 минут.

Во время проведения учебно-тренировочного занятия осуществляется обязательный контроль за физической нагрузкой и частотой сердечных сокращений.

Наполняемость учебных групп 15-25 человек.

Отличительной особенностью данной программы является то, что учебно-тренировочные занятия проводятся в основном игровым методом с использованием современных педагогических и информационных технологий (просмотр и анализ видеофильмов по технике выполнения различных упражнений, использование компьютерных технологий в ходе образовательной деятельности).

При проведении занятий используются различные **формы организации** деятельности учащихся: игровая, фронтальная, групповая, индивидуальная.

Ожидаемые результаты: стабильность состава учащихся; овладение образовательными знаниями; динамика индивидуальных показателей развития физических качеств учащихся; формирование знаний по здоровому образу жизни.

Формы контроля освоения Программы:

- участие в соревнованиях;
- медицинское обследование.

По завершении данной дополнительной общеразвивающей программы для учащихся проявивших физические способности, двигательные умения, необходимые для продолжения обучения по предпрофессиональной в избранном виде спорта проводится индивидуальный отбор для приема в группы начальной подготовки.