

Описание дополнительной образовательной программы МБУДО «ДЮЦ»

Дополнительная общеобразовательная программа (далее-Программа) разработана в соответствии с п.4, 5 ст.12 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ; п.5 «Порядка, организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам», утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 29.08.2013 г. № 1008; письма Министерства спорта Российской Федерации от 30 июля 2013 г. № ЮН-04-10/4409; Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта, утвержденными приказом Минспорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125; Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физкультуры и спорта и срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Минспорта РФ от 12.09.2013 г. № 730.

Программа имеет следующие приложения:

1. дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу;
2. дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу;
3. дополнительная предпрофессиональная программа по борьбе самбо;
4. дополнительная предпрофессиональная программа по настольному теннису;
5. дополнительная предпрофессиональная программа по футболу;
6. дополнительная общеразвивающая программа по волейболу;
7. дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу;
8. дополнительная общеразвивающая программа по футболу;
9. дополнительная общеразвивающая программа по дзюдо

Цель Программы: обеспечение права ребенка на получение качественного дополнительного образования; разностороннее развитие личности учащихся; реализация образовательной деятельности в ходе многолетней спортивной подготовки учащихся для включения их в состав сборной команды области.

Основными **задачами** реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей учащихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей и подростков, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Таким образом, Программа создает такую модель обучения, которая позволит решить вопросы массового развития детского спорта и вопросы работы с одаренными детьми, а также воспитания целенаправленного человека с высоким самосознанием, морально-волевыми качествами.

Программа **направлена** на:

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития личности детей и подростков;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;

- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки;
- подготовки одаренных детей к поступлению в образовательные учреждения, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Актуальность программы - формирование устойчивого интереса и мотивации к занятиям баскетболом, волейболом, борьбой самбо, дзюдо, настольным теннисом, футболом, формирование широкого круга двигательных умений и навыков, всестороннее и гармоничное развитие физических качеств, укрепление и сохранение здоровья юных спортсменов.

Программа предназначена для подготовки спортсменов в спортивно-оздоровительных группах, группах начальной подготовки 1-3 год обучения (ГНП), тренировочных группах 1-5 год обучения (ТГ).

На спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки специфика занятий спортом выстроена в соответствии с возрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащенностью образовательной деятельности; соблюдены дидактические правила «от простого к сложному»; ориентирована на выбор и планирование учебного материала на поэтапное его освоение, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности, осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации. В спортивно-оздоровительные группы зачисляются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний. В группы начальной подготовки принимаются дети, прошедшие индивидуальный отбор. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения предпрофессиональной программы.

Тренировочный этап (1-5 г.об.) формируется из здоровых учащихся, прошедших необходимую подготовку (не менее одного года) в группе НП и выполнивших контрольные нормативы по общефизической и специальной подготовке. На следующий год и этап обучения переводятся учащиеся, прошедшие промежуточную аттестацию в форме сдачи контрольных нормативов по ОФП и СФП.

Возрастные особенности зачисления и наполняемость в группах МБУДО

«ДЮЦ»

Отделение баскетбол

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Минимальный возраст для зачисления
Этап начальной подготовки	1 год	14	25	9 лет
	2-3 год	12	20	10-11 лет

Отделение настольного тенниса

Наименование этапа	Период обучения	Минимальный возраст для зачисления (лет)	Наполняемость групп (чел)	
			мин	макс

ГНП	1 год	7-8	14	25
	2-3 год	9-12	12	20

Отделение футбола

Наименование этапа		Период обучения	Минимальный возраст для зачисления (лет)	Наполняемость групп (чел)	
				мин	макс
ГНП		1 год	7-8	14	25
		2-3 год	9-12	12	20
ТГ	Начальной специализации	1,2 год	13-14	10	14

Отделение волейбола

Наименование этапа		Период обучения	Минимальный возраст для зачисления (лет)	Наполняемость групп (чел)	
				мин	макс
ГНП		1 год	7-8	14	25
		2-3 год	9-12	12	20

Отделение борьбы самбо, дзюдо

Наименование этапа		Период обучения	Минимальный возраст для зачисления (лет)	Наполняемость групп (чел)	
				мин	макс
СОГ		7 лет			
ГНП		1 год	10	14	20
		2-3 год	11	12	15
ТГ	Начальной специализации	1,2 год	С 12-13	8	12

Отделение волейбола

Наименование этапа		Период обучения	Минимальный возраст для зачисления (лет)	Наполняемость групп (чел)	
				мин	макс
ГНП		1 год	9	14	25
		2-3 год	10-12	12	18

Нормативный срок освоения программы - 10 лет.

Образовательная деятельность реализуется на основе:

1. Дополнительной предпрофессиональной программы по баскетболу (для ГНП, срок обучения – 8 лет);
2. Дополнительной предпрофессиональной программы по волейболу (для ГНП, срок обучения - 8 лет);
3. Дополнительной предпрофессиональной программы по настольному

теннису (для ГНП, срок обучения - 10 лет);

4. Дополнительной предпрофессиональной программы по борьбе самбо (для ГНП, ТГ, срок обучения - 7 лет);

5. Дополнительной предпрофессиональной программы по футболу (для ГНП, ТГ, срок обучения - 9 лет);

6. Дополнительной общеразвивающей программы по дзюдо (для СОГ 7-8 лет, срок обучения-3 года);

7. Дополнительной общеразвивающей программы по футболу (для СОГ с 10 лет, срок обучения - весь период).

8. Дополнительной общеразвивающей программы по волейболу (для СОГ с 9 лет, срок обучения – один год).

9. Дополнительной общеразвивающей программы по баскетболу(для СОГ с 8 лет, срок обучения –один год).

Общий годовой объем учебных часов:

Отделение баскетбола:

СОГ (8 лет) – 312 часов в год

ГНП – 1 – 312 часов в год

ГНП – 3 – 416 часов в год

Отделение волейбола:

СОГ (9 лет) – 312 часов в год

ГНП – 1 – 312 часов в год

ГНП – 2,3 – 416 часов в год

Отделение борьба самбо, дзюдо:

СОГ (7 лет) – 312 часов в год

ГНП – 1 – 312 часов в год

ГНП – 2,3 – 416 часов в год

ТГ – 2 г.о. – 624 часа в год

Настольного тенниса:

ГНП – 1 – 312 часов в год

ГНП – 2 – 416 часов в год

Отделение футбола:

СОГ (10 лет) – 312 часов в год

ГНП – 1 – 312 часов в год

ГНП – 2 – 416 часов в год

ТГ – 1 г.о. – 624 часа в год

Формы промежуточной и итоговой аттестации.

Промежуточная аттестация для перевода на следующий этап (год) обучения осуществляется один раз в год. Срок проведения - апрель-май. Форма промежуточной аттестации — сдача контрольных нормативов. Учащиеся выполняют конкретно установленные для перевода на следующий этап (год) подготовки нормативы, утвержденные приказом Учреждения.

Освоение Программы завершается обязательной итоговой аттестацией. Итоговая аттестация проводится по завершении тренировочного этапа и этапа совершенствования спортивного мастерства. При проведении итоговой аттестации учащихся учитываются результаты освоения программы.

В Учреждении устанавливаются следующие формы итоговой аттестации:

- Теория и методика физической культуры и спорта — беседа (зачет/не зачет).

- Общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка - сдача контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке (зачет/не зачет).

- Избранный вид спорта - спортивная квалификация учащегося. Спортивная квалификация учащегося определяется в соответствии с требованиями Единой Всероссийской спортивной классификации по виду спорта.

Ожидаемые результаты реализации дополнительной общеобразовательной программы - это положительная динамика показателей выполнения программных требований по уровню подготовленности учащихся:

- в группах спортивно-оздоровительного этапа: стабильность состава учащихся; овладение образовательными знаниями; динамика индивидуальных показателей развития физических качеств учащихся; овладение навыками по избранному виду спорта; формирование знаний по здоровому образу жизни.

- в группах начальной подготовки: формирование устойчивого интереса к занятиям по избранным видам спорта, формирование широкого круга двигательных умений и навыков, освоение основ техники в избранном виде спорта, всестороннее и гармоничное развитие физических качеств, укрепление здоровья учащихся, отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий.

- в тренировочных группах - повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки, приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных соревнованиях, формирование спортивной мотивации, укрепление здоровья спортсменов.

В Программу входит учебный план и Календарный учебный график на конкретный учебный год. Дается характеристика кадровому составу МБУДО «ДЮОЦ» и состояние материально-технической базы.